

i-Wellness 受診者操作マニュアル (2025年度)

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社

～設定～

利用登録	・・・3
ログイン～パスワード設定	・・・5
ID・パスワードを忘れた場合	・・・7
パスワードがロックされた場合	・・・9

～基本操作～

健診案内	・・・10
健診予約	・・・11
〃 (受診項目選択)	・・・12
〃 (医療機関選択)	・・・14
〃 (即時予約の方法)	・・・15
〃 (即時予約機関でリクエスト予約)	・・・16
〃 (その他の希望入力)	・・・17
〃 (連絡先入力)	・・・18
〃 (確認)	・・・19
予約キャンセル	・・・21

初期設定

初期設定①

手順1.i-wellnessへアクセスします。

(URL)
<https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf>



【i-Wellnessの利用登録がお済の方】
以前登録いただいた
ID（メールアドレス）とパスワードを入力してくだ
さい。以下の設定をすることなくログインができま
す（☞P.10 へ進む）

【初めてi-Wellnessをご利用の方】
手順2. 会員ログイン画面の① [初めてご利用
の方/ID・パスワードを忘れた方]をクリックします。

“利用規約”の画面へ切り替わります。

手順3. 最後までスクロール②して内容をご確
認いただき、③[同意します]をクリックします。

* 利用規約は最後までご確認ください
[同意します]ボタンがクリックできません。



初期設定

初期設定②

Webサイト利用登録画面へ切り替わります。

手順4. ①基本情報を入力します。

受診対象者の、

- ・お客様番号
- ・氏名（漢字）
- ・性別
- ・生年月日
- ・メールアドレス
- ・秘密の質問
- ・（秘密の質問の）答え

手順5.入力後、②[登録]をクリックします。

※注意※

1) システムに登録されている情報と、ご入力いただいた、「お客様番号」「氏名（漢字）」「性別」「生年月日」が一致しませんと、登録できません。

2) 健診を受診する「受診対象者本人」の情報を入力してください。

3) 家族で同じメールアドレスは使用できません。必ず1人ずつ、別々のメールアドレスの登録をお願いします。

いわゆるフィーチャーフォン《ガラケー》使用のアドレスは一部機種を除き利用できません。パソコンまたはスマートフォンでお使いのメールアドレスの登録を推奨します。

手順6. webサイト利用登録完了画面が表示されたら、初期設定完了です。

※利用登録完了メールが送信されます。

Webサイト利用登録

Webサイト利用登録完了

以下の項目をすべて入力し、登録ボタンをクリックしてください。

①

お客様番号 **必須**

氏名（漢字） **必須** 姓 名

※健診案内に記載されている名前を記入してください。（例：健診 太郎）

性別 **必須** ☐ 男性 ☐ 女性

生年月日 **必須** 年 月 日

メールアドレス **必須**

秘密の質問 **必須**

答え **必須**

② 登録

※迷惑メール防止のためメールの受信設定をしている場合は、あらかじめ設定を解除、あるいは【@i-wellness-p.com】のドメイン指定設定を行ってください。

i-Wellness

日本語 / Language : Japanese

Webサイト利用登録

Webサイト利用登録完了

登録完了しました。

ご記入されたメールアドレスに利用登録メールを送りました。
メールに記載されているURLからログインを行ってください。

※利用登録メールが数分たっても届かない場合は、
入力したメールアドレスに間違いがあるかまたは、
メールが「迷惑メールフォルダ」に入っている可能性があります。

※迷惑メール防止のためメールの受信設定をしている場合は、
あらかじめ設定を解除、あるいは【@i-wellness-p.com】の
ドメイン指定設定を行ってください。

※ご不明な点がございましたら以下の健診予約センターまでご連絡ください。

【お問い合わせ先】
ウェルネス・コミュニケーションズ（株）健診予約センター
電話番号： 0570-004-565
営業時間：（月）～（金） 8：30～19：30 土日・祝祭日は除く。
[ログイン画面へ](#)

会社概要 > 個人情報保護方針 > Copyright © Wellness Communications Corporation. All Rights Reserved.

ログイン～パスワード設定

ログイン

※確認※

手順4のwebサイト利用登録画面で登録したメールアドレス宛に
件名：「【i-Wellness健診ポータル】利用登録完了のご連絡」のメールが届いているか確認ください。

1

<メール例>

件名：【i-Wellness健診ポータル】利用登録完了のご連絡
送信メールアドレス：noreply@i-wellness-p.com

~~~~~

健康 太郎 2 様（お客様番号：10678811）

です。  
このメールは、i-Wellness健診ポータルの利用登録をいただいた方に送信しています。

お客様のご利用登録が完了いたしました。  
登録済みのメールアドレスと仮パスワードでログインし、ご自身で正式なパスワードを設定してください。

◆i-Wellness健診ポータルログイン：https://i-wellness-p.com  
◆メールアドレス：  
◆仮パスワード：

なお、仮パスワードの有効期限は24時間です。有効期限を過ぎると、再度、仮パスワードの発行手続きが必要となりますので、お早めに正式なパスワードの設定をお願いします。

仮パスワード有効期限：yyyy年mm月dd日(曜日) hh時mm分

===== メール配信について =====

※このメールは送信専用のメールアドレスから送信しています。返信いただいても回答はできませんので、あらかじめご了承ください。

※メールのURLのリンクが切れている場合は、お使いのブラウザのアドレス欄にコピー & ペーストしてアクセスしてください。  
※個人情報のお取り扱いについては、i-Wellness「個人情報保護方針」ページをご覧ください。  
http://wellcoms.jp/privacy/index.html

#### 【お問い合わせ先】

◆ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 健診予約センター  
TEL：0570-004-565 営業時間：月～金 8:30～19:30 ※祝日を除く  
◆i-Wellness健診ポータル（ご利用にはログインが必要です）  
https://test-wis4h.com/wcc-web-app/j00/j00001.jsf

手順1. ①会員ログイン画面の  
●ID（メールアドレス） ●パスワード  
を入力します。  
※初回ログイン時は「【i-Wellness健診ポータル】利用登録完了のご連絡」のメールに記載の  
仮パスワードを入力します。

手順2. ②[ログイン]をクリックします。

## ログイン～パスワード設定

### 初回パスワード設定

ログイン後、初回パスワード変更画面へ切り替わります。

手順3. ①新パスワードを入力します。

※パスワードは8桁以上で、半角の「数字/大文字/小文字/記号」のうち、少なくとも3種類を混在させてください。

手順4. ②確認のため、再入力します。

手順5. ③[登録]をクリックします。

※ パスワード変更完了メールが送信されます。

以上で新パスワード登録完了です。  
次回以降のログイン時は新パスワードを入力します。

なお、ログインID、パスワードは来年度以降も本システムから健診予約/結果閲覧をする際に使用します。

#### ※確認※

手順4のwebサイト利用登録画面で登録したメールアドレス宛に

件名：「【i-Wellness健診ポータル】パスワードの変更を承りました」のメールが届いているか確認ください。

#### <メール例>

件名：【i-Wellness健診ポータル】パスワードの変更を承りました  
送信メールアドレス：noreply@i-wellness-p.com

健康 太郎 2 様（お客様番号：10678811）

です。  
このメールは、i-Wellness健診ポータルの利用登録をいただいた方に送信しています。  
弊社健康診断サービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

i-Wellnessでご利用中のアカウントのパスワードの変更を受けつけました。  
この変更にご心当たりのない場合は、下記までお問い合わせくださいますようお願いいたします。

◆ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 健診予約センター  
TEL：0570-004-565 営業時間：月～金 8:30～19:30 ※祝日を除く

===== メール配信について =====  
※このメールは送信専用のメールアドレスから送信しています。返信いただいても回答はできませんので、あらかじめご了承ください。

※メールのURLのリンクが切れている場合は、お使いのブラウザのアドレス欄にコピー & ペーストしてアクセスしてください。  
※個人情報のお取り扱いについては、i-Wellness「個人情報保護方針」ページをご覧ください。  
<http://wellcoms.jp/privacy/index.html>

#### 【お問い合わせ先】

◆ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 健診予約センター  
TEL：0570-004-565 営業時間：月～金 8:30～19:30 ※祝日を除く  
◆i-Wellness健診ポータル（ご利用にはログインが必要です）  
<https://test-wis4h.com/wcc-web-app/j00/j000001.jsf>

## ID・パスワードを忘れた場合

### ID（メールアドレス）を忘れた場合

手順1. ①会員ログイン画面の[ID・パスワードを忘れた方]をクリックします。

手順2. ②[ID(メールアドレス)や秘密の質問を忘れた方はこちらへ]をクリックします。

手順3. ③[メールアドレスや秘密の質問を忘れた場合は、利用規約を再度ご確認くださいメールアドレス、秘密の質問と答えを再設定していただけます。よろしいですか？]というポップアップが表示されます。[はい]をクリックします。

利用規約の画面へ切り替わります。

手順4.再度初期設定を登録します。  
(→3頁 初期設定参照)

#### ！「お客様番号」がわからない場合

ウェルネス・コミュニケーションズ（株）健診予約センターへお問い合わせください。

TEL: 0570-783-186  
〈月～金〉8：30～19：30  
（土日祝・年末年始を除く）

## ID・パスワードを忘れた場合

### パスワードを忘れた場合

手順1. ①会員ログイン画面の[ID・パスワードを忘れた方]をクリックします。

手順2. ②基本情報を入力します。

手順3. ③ [再発行]をクリックします。

“パスワード再発行完了”の画面へ切り替わります。基本情報で入力したメールアドレス宛てに仮パスワード再発行のご連絡が届きます。

お問い合わせ先

ウェルネス コミュニケーションズ株式会社（お客様センター）

ウェルネス コミュニケーションズ株式会社（お客様センター）  
このメールは、i-Wellness 健康ポータルサイトの利用登録をいただいた方に送信しています。

i-Wellness でご利用中のパスワードのリセットをお願いします。

※パスワード再発行は、下記URLからログインし、新しいパスワードを設定してください。

●パスワード再発行URL: [https://www.i-wellness.jp/secure/reset\\_password.html](https://www.i-wellness.jp/secure/reset_password.html)

●ログインID（メールアドレス）: <https://www.i-wellness.jp/secure/login.html>

なお、仮パスワードの有効期限は24時間です。有効期限を過ぎると、再度、仮パスワードの発行手続きが必要となりますので、お早目に正式なパスワードの設定をお願いします。

この変更に関するお問い合わせは、下記までお問い合わせください。お問い合わせ先

●ウェルネス コミュニケーションズ株式会社（お客様センター）  
TEL: 0570-004-565 営業時間: 月～金 9:00～18:00 申元日を除く

※お問い合わせ先は、お問い合わせ先（お客様センター）のページをご覧ください。

【お問い合わせ先】  
●ウェルネス コミュニケーションズ株式会社（お客様センター）  
TEL: 0570-004-565 営業時間: 月～金 9:00～18:00 申元日を除く  
●i-Wellness 健康ポータル（ご利用にはログインが必要です）  
<https://www.i-wellness.jp/secure/login.html>

手順4. ④ [ログイン画面]をクリックします。仮パスワードでログインし、改めて新パスワードを設定します。（→5頁 ログイン参照）

i-Wellness 健康ポータル 言語 / Language : Japanese

ログイン

ID(メールアドレス)

パスワード

☐ 次回からID入力を省略

ログイン

ID・パスワードを忘れた方

利用登録

登録する

会社概要 > 個人情報保護方針 > Copyright © Wellness Communications Corporation. All Rights Reserved.

i-Wellness 健康ポータル 言語 / Language : Japanese

パスワード再発行

パスワード再発行完了

以下の項目をすべて入力し再発行すると、仮パスワードが記載されたメールが届きます。  
※前の画面に戻るときは画面内の「戻る」ボタンを押してください。

②

お客様番号

性別

生年月日

メールアドレス

秘密の質問

答え

ID(メールアドレス)や秘密の質問を忘れた方はこちらへ

戻る

再発行

会社概要 > 個人情報保護方針 > Copyright © Wellness Communications Corporation. All Rights Reserved.

i-Wellness 健康ポータル 言語 / Language : Japanese

パスワード再発行

パスワード再発行完了

パスワード再発行を受け付けました。

登録されているメールアドレスに仮パスワードをお送りしました。  
仮パスワードを発行したため、本番のパスワードは無効になっています。ログイン画面に仮パスワードでログインしていただき、新しいパスワードを登録してください。

④

ログイン画面へ

会社概要 > 個人情報保護方針 > Copyright © Wellness Communications Corporation. All Rights Reserved.



# パスワードがロックされた場合

## パスワードがロックされた場合

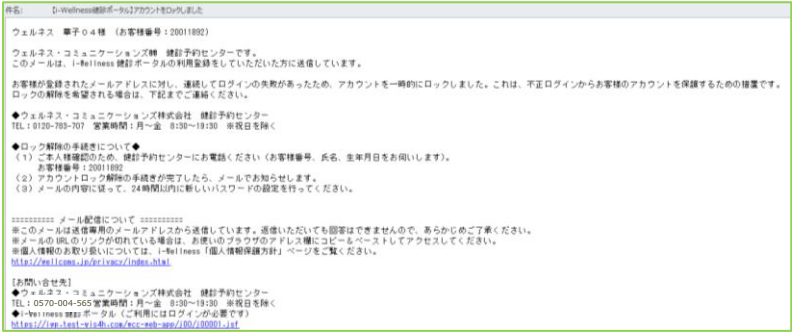
ログイン画面で連続してパスワードの誤入力があった場合、不正ログイン防止のためにアカウントを一時的にロックします。(ご登録のメールアドレス宛てにアカウントをロックした旨のメールが届きます。)

ロックの解除には再度初回登録をしていただきます。3Pより初回登録の手順をご確認ください。

わからない場合は予約センターでも解除が可能です。下記までご連絡ください。

【連絡先】  
ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社  
健診予約センター

TEL : 0570-783-186  
営業時間 : 月～金 8 : 30～19 : 30 (祝日を除く)



## 健診案内

画面が切り替わり、健康診断の受診項目、ご予約方法、受診までの流れが表示されます。



## 健診予約

### 健診予約

手順1. ① [健診予約をする]をクリックします。

The screenshot shows the i-Wellness website interface. At the top, there's a navigation bar with links like 'TOP', 'よくあるご質問 (FAQ)', 'お問い合わせ', 'よくあるお問い合わせ', 'お問い合わせ', and 'お問い合わせ'. Below the navigation bar, there's a login section with a text box for 'パスワードを必要しました。' and a button for 'パスワードを必要しました。'. Below the login section, there's a section for 'お知らせ' (Notice) with a list of items. Below the notice section, there's a section for '予約・変更履歴' (Reservation/Change History) with a list of items. Below the reservation history section, there's a section for '2024年度 ウェルネス健診' (2024 Annual Wellness Examination). This section contains a sub-section for '2024年度 ウェルネス健診' with a button for '健診案内を確認する' (Check Examination Guide). Below this, there's a section for '健診の流れと状況' (Examination Flow and Status) with a button for '健診の流れを確認する' (Check Examination Flow). A red dashed box highlights the '健診予約をする' button, which is labeled with a circled '1'.

コース・オプションの選択画面に切り替わります。

手順2. ②女性の方のみ、妊娠についてご回答いただけます。

⚠の注意事項もお読みいただいたうえでいずれかをチェックします。

必須選択項目、希望選択項目を選択します。受診したい検査項目のチェックボックスをクリックします。

※項目により自己負担金が異なります。

※コースにより選択項目の有無が異なります。

手順3. ③女性の方のみ、妊娠についてご回答いただけます。いずれかの項目をチェックします。

The screenshot shows the 'STEP1: コース・オプション選択' (Step 1: Course/Option Selection) screen. At the top, there's a navigation bar with links like 'STEP1: コース・オプション選択', 'STEP2: 医療機関検索 (条件選択)', and 'STEP3: 検索結果一覧'. Below the navigation bar, there's a section for 'コース・オプション選択' (Course/Option Selection) with a text box for '受診するコースと、そのコースで受診できる検査項目を選択してください。' (Select the course you will attend and the examination items you can attend from that course). Below this, there's a section for '必須' (Mandatory) with a text box for 'は、必ずご入力ください。' (Please enter this information). Below the mandatory section, there's a table with columns for 'お名前' (Name), 'あなたの受診コース' (Your Examination Course), '妊娠・授乳について' (Pregnancy and Lactation), and '基本項目' (Basic Items). The '妊娠・授乳について' section is highlighted with a red dashed box and labeled with a circled '2'. The '基本項目' section contains a list of examination items: '医師診察、尿検査、聴力 (1 K 4 K)、通別、心電図検査、胸部直接X線、血液検査、便潜血免疫2回法、腹部超音波、血液検査 (血液型)、血液検査 (ビリルビン検査)、眼底撮影 (両眼)、眼圧検査'.

健診予約

受診項目選択

手順3. ③ OP選択項目を選択します。

※胃部内視鏡をご希望場合は、混雑している可能性がございます。  
空きがない場合は胃部X線で調整をご希望される場合は併せてチェックをお願いします。

※コースにより選択項目の有無が異なります。

※胃カメラの実施方法（経口/経鼻）はこの後の医療機関、受診日選択画面で選択します。

必須選択項目

3

胃部検査

☐ 胃部直接X線①

☐ 胃部内視鏡②【4,400円】

☐ 胃部内視鏡に空きがなければ胃部X線を希望する

胃部内視鏡と胃部直接X線では自己負担金が異なる場合がございます。ご了承ください。

希望選択項目

3

☐ 骨密度計測①【1,100円】

☐ 脳検査：MRI&MRA②【38,500円】

子宮がん検査

☐ 子宮頸部細胞診&内診①

☐ 子宮頸部細胞診&内診&HPV②

☐ 子宮頸部細胞診&内診&経膈エコー③【4,400円】

乳がん検査

☐ マンモ&触診④【3,300円】

☐ 乳房エコー&触診⑤

☐ 乳房エコー&マンモ&触診⑥【3,300円】

自己負担金合計

0円（税込）

※自己負担のある検査を受診する場合は、当日、医療機関でお支払ください。

手順4. ④ 選択した内容に合わせて自己負担金が計算されます。金額をご確認ください。

※コース・項目により自己負担金が異なります。

必須選択項目

必須

胃部検査

☐ 胃部直接X線①

☒ 胃部内視鏡②【4,400円】

☒ 胃部内視鏡に空きがなければ胃部X線を希望する

胃部内視鏡と胃部直接X線では自己負担金が異なる場合がございます。ご了承ください。

希望選択項目

4

☐ 骨密度計測①【1,100円】

☐ 脳検査：MRI&MRA②【38,500円】

子宮がん検査

☒ 子宮頸部細胞診&内診①

☐ 子宮頸部細胞診&内診&HPV②

☐ 子宮頸部細胞診&内診&経膈エコー③【4,400円】

乳がん検査

☐ マンモ&触診④【3,300円】

☐ 乳房エコー&触診⑤

☒ 乳房エコー&マンモ&触診⑥【3,300円】

自己負担金合計

7,700円（税込）

※自己負担のある検査を受診する場合は、当日、医療機関でお支払ください。

12

健診予約

医療機関検索

医療機関・受診日選択の画面へ切り替わります。

手順1. ①受診したい医療機関を検索します。医療機関名、医療機関CD、エリア、住所、駅名などの交通機関、こだわり条件での検索が可能です。地域によってはさらに細かく指定することが可能です。

※ 即時予約（予め専用予約枠を取得している医療機関です。予約申込完了と同時に予約が確定します。）の医療機関が検索できます。

1

医療機関

医療機関

医療機関CD

エリア

都道府県

北海道

東北

関東

茨城県

栃木県

群馬県

埼玉県

千葉県

東京都

神奈川県

東京都

23区東部

23区西部

多摩北部

多摩西部

多摩南部

伊豆諸島及び小笠原諸島

北陸

中部

近畿

中国

四国

九州・沖縄

住所

住所

交通機関

交通機関

予約方法

即時予約

こだわり

子供連れでの受診

駐車場あり

土日OK

i-Wellness問診回答不要

自宅から

Km以内

職場から

Km以内

検査の選択項目の内容により受診可能な医療機関が異なります。  
医療機関を検索時、医療機関数が少なかったり希望の医療機関が見当たらない場合は、  
検査の選択項目を変更する事で受診できる医療機関数が変化します

検索条件 | 医療機関 - 指定なし | エリア(都道府県): 東京都 / エリア(住所): 指定なし / エリア(交通機関): 指定なし | 予約方法 - 指定なし | こだわり - 指定なし

条件をクリア

2 検索する

手順2. ②[検索する]をクリックします。

## 健診予約

### 健診予約（医療機関選択～受診希望日選択）

検索ボタンの下に条件に当てはまる医療機関が表示されます。

手順3. ③受診したい医療機関の[受診日を選ぶ]をクリックします。  
注意事項を確認したうえで  
④ [受診希望日選択に進む] をクリックします

手順4. ④医療機関は最大2機関まで同時にご希望いただけます。  
選択が終わったら受診希望日選択に進むをクリックします。

手順5. ⑤カレンダーの画面に切り替わります。

手順6. ⑥カレンダーの中からご希望日を最低3日最大5日選んでください。

**ウェルネス・コミュニケーションズ健診センター (5130769)**

〒1080073 東京都港区三田 1-4-2 8 三田国際ビル 2 2 F 地図

交通 | JR 新大塚駅直結、東京メトロ有楽町線 3 丁目駅から徒歩 5 分

子供連れの受診 駐車場あり 土日OK i-Wellness 問診回答不要 鎮静剤

経口可 経鼻可

受診可能なコース・オプションを確認する

③ この医療機関を選択

第1希望 あなたが選択した機関 与野牧 2-1-1 多摩東京海上日動ビル 中央館 1 F

交通 | 京王線・小田急線・多摩モノレール 多摩センター駅 徒歩 10 分

妊娠中の場合はウェルネス・コミュニケーションズ健診センターは選択できません。

上記をご確認の上問題がなければ、第2希望の医療機関をお選びください。  
第2希望がない場合、受診希望日選択へお進みください。

④ 第2希望を選ぶ

受診希望日選択に進む >

**ウェルネス・コミュニケーションズ健診センター(5130769)**

〒1080073 東京都港区三田 1-4-2 8 三田国際ビル 2 2 F 地図

交通 | JR 新大塚駅直結、東京メトロ有楽町線 3 丁目駅から徒歩 5 分

子供連れの受診 駐車場あり 土日OK i-Wellness 問診回答不要 鎮静剤

経口可 経鼻可

リクエストする日程を選択

⚠ 現在2024年07月は予約待機期間です。  
2024/06/01から順次予約調整が開始となります。

⑤

| <2024年06月 |    | 2024年07月 |    |    |    |    |    |   | 2024年08月> |  |
|-----------|----|----------|----|----|----|----|----|---|-----------|--|
| 日         | 月  | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月 | 火         |  |
|           | 1  | 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |   |           |  |
| 7         | 8  | 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |   |           |  |
| 14        | 15 | 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |   |           |  |
| 21        | 22 | 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |   |           |  |
| 28        | 29 | 30       | 31 |    |    |    |    |   |           |  |

⑥

受診希望日

| 必須         | 希望 | 予約待機日 |
|------------|----|-------|
| 2024/06/27 | ×  |       |
| 2024/06/28 | ×  |       |
| 2024/07/01 | ×  | 予約待機日 |
| 2024/07/02 | ×  | 予約待機日 |
| 2024/07/03 | ×  | 予約待機日 |

☐ お申し込み可能です。予約可否を確認いたします。  
☒ 混雑のため、予約が取れない可能性が高い日程です。  
☐ 混雑のため、予約が取りづらい日程です。  
☐ 診療日でないため選択できません。

## 健診予約

### 健診予約（医療機関選択～受診希望日選択）

#### <即時予約の場合>

手順3. ③検索結果の中から好きな医療機関を見つけ、受診日を選ぶをクリックします。

手順4. ④注意事項を確認の上、受診日選択に進むをクリックします。

手順5. ⑤カレンダーの中から受診希望日を選択します。

手順6. ⑥予約時間が選択できる場合はご希望の時間帯を選択します。

手順7. ⑦次へを押してお申し込みを完了させます。

昭和会ラッパルスメディカル 予約の注意事項 (5271366)

詳細受付時間は医療機関からのご案内を必ずご確認ください。→25ハービスPLAZA 地図

④ 受診希望日選択に進む >

③ 受診日を選ぶ >

即時予約できる日程を選択 リクエストする日程を選択

受診希望日と予約時間を選択してください。

※オプションを変更すると、受診可能日が増える場合があります。 [オプションを変更する >](#)

| 2024年04月 |    |    |    |    |    | 2024年05月 |
|----------|----|----|----|----|----|----------|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土        |
|          | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6        |
| 7        | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13       |
| 14       | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20       |
| 21       | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27       |
| 28       | 29 | 30 |    |    |    |          |

⑤

⑥ 受診希望日 必須  
2024/04/26

予約時間 必須  
※予約希望時間を選択してください。  
⑥ 08:00~

⑦ 次へ >

## 健診予約

### 健診予約（医療機関選択～受診希望日選択）

＜即時予約の医療機関でリクエスト予約＞  
即時予約が可能な医療機関でも受診したい日程が即時予約できなかった場合、リクエスト予約できる場合があります。

手順1. ①ご希望の日程が即時予約できない

手順2. ②リクエストする日程を選択のタブをクリックします。

タブが切り替わりますので、  
手順3. ③リクエスト予約できる日程の中から受診希望日を最低3日、最大5日選択してください。

\*リクエスト予約できる日程は医療機関が健診実施日であること、または即時予約可能な日程でないことが条件となります。

\*リクエスト予約はご希望いただいてから調整する予約方式です。即時予約と違い、ご予約の確定を保証するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

\*即時予約しかできない医療機関もございます。その場合はリクエストする日程を選択のタブがございません。  
即時予約のカレンダーから受診日をご選択ください。

即時予約できる日程を選択

2

リクエストする日程を選択

受診希望日と予約時間を選択してください。

※オプションを変更すると、受診可能日が増える場合があります。 [オプションを変更する](#)

| 2024年04月 |   |   |   |   |    |    | 2024年05月> |  |
|----------|---|---|---|---|----|----|-----------|--|
| 日        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5  | 6  |           |  |
|          | x | x | x | x | x  | x  |           |  |
| 7        | x | x | x | x | 12 | 13 |           |  |
|          |   |   |   |   | 残3 | x  |           |  |
| 14       | x | x | x | x | x  | x  |           |  |
| 21       | x | x | x | x | x  | x  |           |  |
| 28       | x | x | x |   |    |    |           |  |

☐ 予約できません

受診希望日 必須

希望日を選択ください

予約時間 必須

< 戻る

次へ >

即時予約できる日程を選択

リクエストする日程を選択

受診希望日を選択してください。

| 2024年04月 |    |    |    |    |    |    | 2024年05月> |  |
|----------|----|----|----|----|----|----|-----------|--|
| 日        | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |           |  |
|          |    | 2  |    | 4  | 5  | 6  |           |  |
| 7        | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |           |  |
| 14       | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |           |  |
| 21       | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |           |  |
| 28       | 29 | 30 |    |    |    |    |           |  |

☐ お申し込み可能日です。予約可否を確認いたします。  
▲ 混雑のため、予約が取れない可能性が高い日程です。  
△ 混雑のため、予約が取りづらい日程です。  
■ 診療日でないため選択できません。

必須

2024/04/02

x

必須

2024/04/04

x

必須

2024/04/05

x

2024/04/16

x

2024/04/18

x

< 戻る

次へ >



健診予約

健診予約（医療機関選択～受診希望日選択）

手順5. ⑤その他の希望を確認・入力します。

＜リクエスト予約の場合＞

胃カメラを選択の際は、  
実施方法として  
・経口（口からカメラを入れる方法）  
・経鼻（鼻からカメラを入れる方法）  
を選択できる場合があります。

また、鎮静剤を利用しての実施を希望できる  
場合もございます。  
表示されている料金は参考となりますので、  
予約確定後に届く医療機関からのご案内を  
必ずご覧ください。

対応医師・技師の性別

手順5. 予約に際して事前に注意いただきた  
い内容です。あらかじめご確認をお願いいたし  
ます。

第5希望までのお申込みと別に、追加の希望  
期間や、ご希望の健診開始時間について、ご  
入力いただくことが可能です。  
ご都合の良い期間、ご希望の健診開始時間  
がございましたらご入力をお願いいたします。

※受付時間は医療機関確認後、医療機関  
が設定します為、ご希望の沿えない場合がご  
ざいます。

5

胃カメラの実施方法

☐ 経口 ☐ 経鼻

鎮静剤をご希望の方

☐ 鎮静剤

自己負担金 ¥0 (税抜)

※医療機関へご希望をお伝えいたしますが、確定ではありません。 別途、医療機関からのご案内を必ずご確認ください。  
[鎮静剤の詳細内容はこちら](#)

女医情報

| 検査項目     | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝祭日 |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| 乳がん（エコー） | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | △ | △ | △   |
| 乳がん（マンモ） | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | △ | △ | △   |
| 子宮がん     | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女   |
| 経膣エコー    | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女   |

△:指定不可、×:実施不可

※医療機関の状況により掲載内容と異なる場合がございます。予めご了承ください。

受診日の追加希望

上記に加え、希望する期間や避けたい日程を申告することができます。

希望する期間

希望する期間のうち、避けたい日程（最大5つ）

2024/08/01

—

2024/08/31

2024/08/12

×

2024/08/13

×

2024/08/14

×

予約する健診開始時間

健診開始時間のご希望があれば入力してください。

09

時

00

分

—

12

時

00

分

※受付時間は医療機関が設定するため、ご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。

< 戻る

6

次へ >

手順6. ⑥[次へ]をクリックします。

## 健診予約

### 連絡先・送付先の入力

連絡先・送付先の入力画面へ切り替わります。

手順7. ⑦ [日中連絡先][書類送付先]を入力します。

この欄に記載された情報は、**受診案内等の送付先情報として使用します。**

#### ※注意※

この欄には、初期設定で会社・事業所等の住所が記載されている場合がありますので必ず記載内容を確認してください。

自宅住所等、受診案内の送付先情報に変更する際は、[変更する]をクリックしてから正確に情報を入力してください。

この操作をしないと、会社・事業所等、この欄に記載された住所に受診案内が送付されますので、受け取りが遅延することがございます。

手順8. ⑧ 記載住所が間違いないことを確認いただき、住所確認欄にチェックをします。

手順9. ⑨ お子様連れのご希望がある方は「希望あり」にチェックをいただき、年齢情報を入力ください。（未就学児の0-6歳まで最大3人までご申告いただけます）

手順10. ⑩ 同日でご受診のご希望がある場合は「希望あり」にチェックをいただき、同日受診希望の方の情報をご入力ください。

**※同日受診希望の方からもお申込みをいただく必要がございます。ご予約情報の紐づけのみとなりますのでご注意ください。**

手順11. ⑪ [次へ]をクリックします。

#### ご連絡先・ご送付先の入力

⑦

日中連絡先 **必須** 日中連絡がとれる電話番号を入力してください。  
※可能な限り携帯電話の番号を入力してください。

電話番号 090-0000-0000

ご自宅住所 (書類送付先住所) ⑦

ご自宅住所の確認をしてください。  
※健康診断ご受診に当たり、医療機関にはご自宅住所をお知らせする必要があります。  
※住所がご自宅とは異なる場合は「変更する」を押し、住所の変更をお願いいたします。  
※こちらの住所宛に受診案内や検査キットをお送りいたします。

※ご予約時の情報をご所属団体からのご案内に利用させていただきます。

**ご自宅住所を変更する**

郵便番号 107 - 6014 住所を自動入力

都道府県 東京都 郵便番号を検索

市区町村 港区

町名・番地 赤坂1-12-32 アーク森ビル14F

建物名・部屋番号等

⑧

ご自宅住所確認 **必須** ☐ ご自宅住所（書類送付先住所）は間違いないでしょうか？

#### お子様連れのご希望

▲ 一人で待てるのが条件となります。

☐ 希望なし ☒ 希望あり

一人目 -- 歳

二人目 -- 歳

+ 追加

#### ⑩

#### 同日受診のご希望

他の受信者と同日の受診をご希望の場合は、対象者のお客様番号と氏名、生年月日を申告してください。

▲ 同日受診希望ができるのは弊社健診対象者のみです。お客様番号をご本人に確認の上、入力してください。なお、ご本人からのお申込みも必要になります。その旨をお伝えください。

▲ お客様番号はi-Wellnessのヘッダーやハガキ、封書、メール等に記載されています。

▲ 同日受診希望者からもお申込みいただく必要がございます。

☐ 希望なし ☒ 希望あり

お客様番号 [半角英数字8桁]

氏名 姓 名

生年月日 年 月 日

+ 追加

< 戻る

⑪ 次へ >

健診予約

確認

予約の最終確認画面へ切り替わります。

手順 1 2. 予約内容を確認し、誤りが無ければ📌[予約登録]をクリックします。

※予約登録と同時にSMS（ショートメッセージサービス）でのご連絡に同意いただいたものとみなします。  
※ご登録いただいた携帯電話・PHSへご予約調整の結果等をSMSにてお送りする場合がございます。

第1希望 ウェルネス・コミュニケーションズ健診センター(5130769)



〒1080073 東京都港区三田 1-4-2 8 三田国際ビル 2 2 F [地図](#)

交通 | JR 新宿駅直結、東京メトロ新宿 3 丁目駅から徒歩 5 分

予約希望日

- 第 1 希望 2024年06月27日(木)
- 第 2 希望 2024年06月28日(金)
- 第 3 希望 2024年06月29日(土)
- 第 4 希望
- 第 5 希望

受診日の追加希望

希望する期間  
2024年08月01日(木) ～ 2024年08月31日(土)

上記のうち避けたい日程  
2024年08月12日(月)  
2024年08月13日(火)  
2024年08月14日(水)

希望する診察開始時間

08時 00分 ～ 10時 00分

|         |                                                                                                          |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 基本項目    | 医師診察、尿検査、聴力（1 K 4 K）選別、心電図検査、胸部直接 X 線、血液検査、便潜血免疫 2 回法、腹部超音波、血液検査（血液型）、血液検査（ピロリ菌検査）、眼底撮影（両眼）、眼圧検査 【 0 円 】 |
| 必須選択項目  | 胃部内視鏡 【 4,400 円 】                                                                                        |
| 希望選択項目  | 子宮頸部細胞診 & 内診、乳房エコー & マンモ & 触診 【 3,300 円 】                                                                |
| 自己負担金合計 | 7,700 円（税込）<br>⚠ 自己負担のある検査を受診する場合は、当日、医療機関でお支払ください。                                                      |
| 確認事項    | 妊娠していない                                                                                                  |
| 日中連絡先   | 090-0000-0000<br>※ご登録いただいた携帯電話・PHSへご予約調整の結果等をSMS（ショートメッセージサービス）にてお送りする場合がございます。                          |
| 送付先     | 〒107-6014<br>東京都港区赤坂 1-12-32 アーク森ビル 14 F                                                                 |

その他

|           |                                                            |
|-----------|------------------------------------------------------------|
| 伝達事項      | 鎮静剤(0円)は医療機関の案内をご確認ください。<br>胃部内視鏡は経鼻希望。                    |
| お子様連れのご希望 | 希望あり<br>一人目 0 歳<br>二人目 2 歳                                 |
| 同日受診のご希望  | 希望あり<br>お客様番号 12345678<br>氏名 上琉山 音梧男<br>生年月日 1994年 01月 02日 |
| その他のご希望   | 筆談希望                                                       |



判定結果が出るまで 2 ～ 3 週間ほどお待ちください。  
健診の結果報告書は、受診された医療機関から直接お送りします。

< 戻る

12

予約登録 >

健診予約

完了

予約登録完了画面へ切り替わります。

“予約を受け付けました。”と表示されます。  
以上で健診予約完了です。



予約キャンセル

予約キャンセル

TOPページを開きます。

手順1. ①[予約内容を確認する]をクリックします。



予約画面に切り替わります。

手順2. ②[予約キャンセル]をクリックします。



## 予約キャンセル

## 予約キャンセル

予約キャンセル確認画面へ切り替わります。

手順3. ③[予約キャンセル]をクリックします。  
“キャンセルしてよろしいですか？”というポップアップが表示されますので④[はい]をクリックします。

i-Wellness  
健診ポータル

お客番号：3143589 ログイン日時：2024/01/25 21:07:28 前回ログイン日時：2024/01/25 14:03:51

TOP > > よくあるご質問 (FAQ) > > お問い合わせ >

画面 タロウ様 個人情報の設定

ウェルネス 華子04様

お客様番号：20011892 前回ログイン日時：2017/05/25 13:04:59 ログイン日時：2017/05/25 17:15:41

予約

予約キャンセル確認完了

第1希望 ウェルネス新宿健診センター(5130769)

〒1600022 東京都新宿区新宿3丁目38新宿駅ビル2F 地図  
交通 〓 R新宿駅直結、東京メトロ新宿3丁目駅から徒歩5分

予約希望日  
第1希望 2017年06月21日(水)  
第2希望 2017年06月22日(木)  
第3希望 2017年06月23日(金)  
第4希望  
第5希望

第2希望 ウェルネス上野健診センター(5130778)

〒1100005 東京都台東区上野7丁目11上野駅ビル2F 地図  
交通 〓 R上野駅直結

予約希望日  
第1希望 2017年06月21日(水)  
第2希望 2017年06月22日(木)  
第3希望 2017年06月23日(金)  
第4希望  
第5希望

|           |                                                                                        |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 受診者       | ウェルネス 華子04                                                                             |
| あなたの受診コース | 総合健診 35歳以上 女性                                                                          |
| 基本項目      | 医師診察、身体計測、視力検査、血圧測定、体脂肪計測、腹囲計測、尿検査、聴力検査、胸部X線、心電図、便潜血検査、腹部超音波、眼底検査、瞳孔検査、肺機能検査、血液検査【0円！】 |

|           |                                                                                        |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 受診者       | ウェルネス 華子04                                                                             |
| あなたの受診コース | 総合健診 35歳以上 女性                                                                          |
| 基本項目      | 医師診察、身体計測、視力検査、血圧測定、体脂肪計測、腹囲計測、尿検査、聴力検査、胸部X線、心電図、便潜血検査、腹部超音波、眼底検査、眼圧検査、肺機能検査、血液検査【0円！】 |
| 必須選択項目    | 胃腸X線、乳房エコー                                                                             |
| 希望選択項目    | 子宮がん検診                                                                                 |

自己負担合計0円（税込）

※自己負担の支払を希望する場合は、当日、医療機関で支払ってください。

キャンセルしてもよろしいですか？  
はい いいえ

4

通信欄

コメント

日中連絡先09000000000

送付先〒108-0073 東京都港区三田1-4-28三田国際ビル23F

3

< 戻る

予約キャンセル >

予約キャンセル

予約キャンセル

予約キャンセル完了画面へ切り替わります。  
“予約を取消しました”と表示されます。

手順4.セル⑤[予約登録へ]をクリックし、再度予約登録を実施します。  
(→10頁 健診予約参照)

