

公告第 191 号
2026 年 10 月 1 日

被保険者 各位

カルビー健康保険組合
理事長 人見 泰正
(公印省略)

2026 年度 睡眠時無呼吸症候群のスクリーニング検査希望者募集のご案内

健康増進および生活習慣病予防の一環として、睡眠時無呼吸症候群（SAS）スクリーニング検査の希望者を募集いたします。

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に呼吸が止まる・浅くなる状態を繰り返す病気で、日中の眠気や集中力の低下だけでなく、高血圧や心疾患などのリスク要因にもなるとされています。

「いびきが大きい」「睡眠中に呼吸が止まっていると指摘された」「日中に強い眠気を感じる」などの症状がある方は、ぜひこの機会をご利用ください。

記

1. 対象者 当健保に加入している被保険者（本人） ※被扶養者の方は参加できません
§ 日本国内で簡易検査を受領できる方に限ります。
2. 実施内容
 - ・お申し込み時に記載のご住所へ簡易検査キットを送付します。
 - ・届いた簡易検査キットを装着し就寝し、その簡易検査キットを返却します。
 - ・後日、登録したメールアドレス宛に検査結果が届きます。
3. 申込方法 URL またはスマホ等を利用して、「お申込みQRコード」を読み込み、必要事項を入力の上、お申し込みください。
<https://forms.cloud.microsoft/r/qCrRu6Gqdk>
4. 申込期間 2026 年 10 月 1 日から 2026 年 10 月 31 日
5. 実施期間 2026 年 11 月 1 日から
6. 定員 40 名様限定 ※お申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
7. 個人負担 初期費用 3,000 円（お支払いはクレジットカードのみになります）
尚、要精密検査になった方には「CPAP 治療」1 ヶ月分の受診を健保補助します



以 上