

被保険者 各位

カルビー健康保険組合  
理事長 人見 泰正  
(公印省略)

## 2026年度総合健診（カルビー版人間ドック）、生活習慣病予防健診等のご案内

標記の件について、下記の通り2026年度総合健診（カルビー版人間ドック）、生活習慣病予防健診のご案内をいたします。

健診案内書は、委託先よりご自宅へお送りいたします。詳細は、案内書記載の予約方法等をご確認の上、受診くださいますようお願いいたします。

- ※公告179号（1月14日付）「2026年度 健康診断業務委託会社変更のお知らせ」概要  
・2026年度からの健診委託先を株式会社バリューHRへ変更

### 記

#### 1. 被保険者（健保加入者 本人）の総合健診（カルビー版人間ドック）

- 対象：2026年4月1日時点で当健保に加入資格のある35歳、40歳以上の方  
(2027年4月1日時点の年齢)
  - ・2026年4月2日以降の入社の方および40歳未満（35歳は除く）の方は各事業所が実施する定期健康診断の指示に従ってください。
  - ・健診受診日に当健保に加入資格のない方は受診できません。
  - ・退職後に引き続き当健保に加入される方(任意継続被保険者)は、受診いただけます。
- 健診案内書送付日：2026年3月2日～順次、委託先（株式会社サンライフ企画）から発送
  - ・案内書は原則、ご自宅へ郵送いたします。
- 予約期間：2026年3月2日～2027年1月15日
- 受診期間：2026年4月1日～2027年1月31日
  - ・昨年度より期間が長くなりますが、早めの予約、受診をお願いいたします。

#### 2. 被扶養者（健保加入者 ご家族）の生活習慣病予防健診 または巡回レディース健診（新設）

- 対象：2026年4月1日時点で当健保に加入資格のある40歳～74歳の被扶養者  
(2027年4月1日時点の年齢)
  - ・35歳から39歳の被扶養配偶者（夫、妻）は、ご希望により「郵送の血液検査」を受診できます（2026年秋頃実施予定）。準備が出来次第、別途ご案内いたします。
  - ・健診受診日に当健保に加入資格のない方は受診できません。
  - ・40歳以上の方は、がん検診は、希望により受診できます。
- 健診案内書送付日：2026年3月2日～順次、委託先（株式会社サンライフ企画）から発送

- 予約期間 : 2026年3月2日～2027年1月15日  
(但し、巡回レディース健診の場合は2026年3月2日～2026年11月20日)
- 受診期間 : 2026年4月1日～2027年1月31日
  - ・昨年度より期間が長くなりますが、早めの予約、受診をお願いいたします。

3. 健診メニュー：昨年度からの変更はありません。

※医療機関によっては、設備や医師在籍状況により受診できない項目もあります。

※健診委託先（株式会社バリューHR）利用時の健診費用は原則、自己負担なしですが、医療機関により以下の場合には自己負担が発生いたします。

(※以下「5.その他注意事項」の記載を参照)

- ① 胃カメラにおいて、本人希望で「鎮静剤」を使用した場合、発生費用は自己負担。
- ② 胃カメラ『経鼻』の場合、「経口の場合との差額」は自己負担となる場合があります。

2026年度 健康診断メニュー

※年齢は2026年度末での年齢（2027年4月1日時点の年齢）。

加入者区分	性別	年齢	健診メニュー	実施場所	健診、検診項目
被保険者	男性	35歳・40歳以上	総合健診(加圧版人間ドック)	各医療機関	定期健診項目1、胃部X線or胃部内視鏡、大腸がん、腹部エコー、眼底眼圧(※)、前立腺がん(50歳以上) ※眼底眼圧は設備有で医師がいる施設により実施
		40歳未満(35歳除外)	定期健康診断	会社または各医療機関	定期健診項目2
	女性	35歳・40歳以上	総合健診(加圧版人間ドック)	各医療機関	定期健診項目1、胃部X線or胃部内視鏡、大腸がん、腹部エコー、眼底眼圧(※)、乳がん、子宮頸がん ※眼底眼圧は設備有で医師がいる施設により実施
		40歳未満(35歳除外)	定期健康診断	会社または各医療機関	定期健診項目2、子宮頸がん(希望)
被扶養配偶者	男性	40歳以上	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、前立腺がん(50歳以上、希望)
		35歳～39歳	郵送による血液検査	委託会社	郵送による血液検査(希望)
	女性	40歳以上	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、乳がん(希望)、子宮頸がん(希望)
		35歳～39歳	郵送による血液検査	委託会社	郵送による血液検査(希望)
被扶養者	男性	40歳以上～74歳	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、前立腺がん(50歳以上、希望)
	女性	40歳以上～74歳	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、乳がん(希望)、子宮頸がん(希望)

定期健診項目1：身体測定、医師診察、視力、聴力、心電図、血圧、尿検査、胸部直接X線、血液(27種)検査

定期健診項目2：身体測定、医師診察、視力、聴力、心電図、血圧、尿検査、胸部直接X線、血液(18種)検査(※医師の指示で35歳を除く40歳未満は安衛法上、青字は省略できる)

① 鎮静剤使用の場合は 自己負担あり

② 医療機関により、胃カメラが経鼻の場合、経口の場合との差額の自己負担あり

4. 予約方法 : 送付される「2026年度カルビー版人間ドック・生活習慣病健診のご案内」をご確認ください。

Web 予約は 24 時間受付しており、ご自身の都合のよい時に申し込みが可能です。

※Web 予約がどうしてもできない方は、電話予約をご利用ください。

・Web 予約 URL : <https://secure.apap.jp/sso/servlet/SSOLoginServ?mode=pers&gid=G711>

・Web 予約 QR コード :



(予約開始日の3/2以降にご利用可能となります)

- <手順> ① パソコン、スマートフォンなどから案内書に記載されている URL を入力または二次元コードを読み取って、Web 予約画面にアクセスする。
- ② -1【これまで Web 予約したことがある方】  
ご自身で取得した ID とパスワードでログインする。
- ② -2【はじめて Web 予約される方】  
「初回ログイン」表示されている「ID・パスワードの取得」から初期登録を行い、ID およびパスワードを取得する。
- ③ ログイン後（TOP ページ上部）下記いずれかを選択する  
↳「健診を予約する」＝これから健康診断をご予約される場合  
↳「予約日時の申請をする」＝すでに健診機関へご予約されている場合
- ④ ご予約される対象者（被保険者または被扶養者）を選択する。
- ⑤ エリア検索か健診機関名を検索し、好きな健診機関を選択する。  
※ **ネット予約可** のアイコンがある健診機関・健診コースの場合⑦-2へ進んで下さい。
- ⑥ 基本健診とオプション検査項目を選択する。  
※健診対象者に該当するコースのみが表示されます。
- ⑦ -1（電話予約の場合）健診機関へ電話で予約し、その後、予約内容を申請する  
※「カルビー健康保険組合加入の〇〇です。バリューHR の健診代行を利用して予約します。」と冒頭で報告してください。
- ⑦ -2（インターネット予約の場合）健診コース・受診希望の日程を選択する。  
※ **ネット予約可** のアイコンがある健診機関・健診コースの場合に限ります。
- ⑧ 連絡先情報の登録、支払方法を確認し、個人情報の取扱いに対して同意する。
- ⑨ 申込内容を確認後、生活習慣についての質問へ回答し、予約完了。

※予約確定連絡後、Web 問診票がありますので、ご回答のほどお願いいたします。

この他に医療機関からの案内、問診も届きますので、医療機関の問診票にも回答ください。

- 電話予約 <パソコンやスマートフォンをお持ちでない方>  
委託先（株式会社バリューHR） カスタマーサービス  
TEL : 0570-002-047 受付時間 9:30~17:00（土日祝祭日を除く）

- <手順> ① 同封の契約医療機関一覧からご自身の都合のよい医療機関を選ぶ  
② 選んだ医療機関へ電話し予約申し込み  
③ 上記②で予約した内容をバリューHR カスタマーサービスへ報告

※お電話でお問い合わせの際は、保険証の番号がわかる「資格確認書」などをお手元にご用意の上、ご連絡ください。

- その他予約に関するお問合せ：委託先（株式会社バリューHR） カスタマーサービス  
TEL : 0570-002-047 受付時間 9:30~17:00（土日祝祭日を除く）  
e-mail : kensin-calbee@apap.jp  
（予約開始日の3/2以降にご利用可能となります）

## 5. その他注意事項

- 原則として、健診委託先（株式会社バリューHR）の指定医療機関リストに記載されている医療機関で受診してください。

やむを得ず、個人予約（指定医療機関以外）で総合健診を受けられる場合は、健保組合へ「健保記号・番号、氏名、個人予約希望」を連絡してください。（下記条件に当てはまる場合に限りです。）  
尚、**健診補助上限額を超える場合は個人負担となりますので、予めご了承ください。**

- 健診項目は、被保険者は総合健診項目、被扶養者は生活習慣病予防健診項目 を過不足なく受診する（指定外項目は補助対象外）。

### • 健診補助上限額

被保険者（健保加入者 本人）は男性 50,000 円、女性 65,000 円（税込）までの補助。

被扶養者（健保加入者 ご家族）は男性 40,000 円、女性 50,000 円（税込）までの補助。

女性の被保険者（健保加入者 本人）で、子宮がん検診を受ける場合、5,500 円（税込）までの補助。

- 健診結果（問診結果含む）は、会社経由で健保組合へすべてを提出。

※XML データまた紙の健診結果どちらでも可とします（但し、作成料がかかる場合は補助金額に含む）。

- 健診費用は一旦個人で立て替え、会社での精算後、健保組合へ請求とします。

- 個人情報（健康診断結果データ）について、以下の同意をお願いいたします。

\*同意いただけない場合はその旨、健保組合へご連絡をお願いいたします。この場合、健保補助を受けることができなくなる場合があります。

\*健診結果は、要配慮個人情報として健保規程に則り厳重に管理するとともに、加入者全体の健康状態を把握し、みなさまの健康づくりに役立ててまいります。

\*カルビー健康保険組合と各社（各事業所）は、健康診断等の事業を共同で実施しています。

被保険者(健保加入者)に対して、健診結果に基づく事後指導等を行うことを目的とし個人情報（健診結果データ）を共同で利用いたします。

**\*健診申し込み時に入力されました電話番号、メールアドレスは委託先（株式会社バリューHR）と共有し、健診進捗および事後指導に使用するためありますのでご了承ください。**

- 健診を受けられる期間は決まっています。必ず期間内に予約、受診いただくようお願いいたします。

尚、被保険者（健保加入者本人）の総合健診（カルビー版人間ドック）につきましては、定期健康診断項目も含まれます。法律上、定期健康診断は1年以内に1回の受診となっていますので、（会社で別途、定期健康診断等を受診しない方は）健診日にご注意のほどお願いいたします。

- 転居等により、登録住所が変更になりましたら、郵便局への転送届の提出をお願いいたします。

- 2026年度から委託先が変更となりますが、健診受診項目はこれまでと変更ありません。

(医療機関ごとに「総合健診」、「一般健診」、「人間ドック」、「オリジナルドック」、「簡易ドック」など健診呼称はバラバラとなっています。)

- 医療機関により食事の有無が異なることがありますが、医療機関との健診契約において、「食事有無」の契約はなく、医療機関内による対応方針の違いであることをご了承ください。(昨今の物価上昇において、全体的な健診費用単価も上昇していますので、特に影響を受けるものと思われます。)
- 胃部内視鏡(胃カメラ)受診について(再掲)
  - 1) 経口で受診される場合は、医療機関により「局所麻酔」か「鎮静剤」の選択が可能です。  
口からのどまでの感覚を鈍らせる、痺れさせるのが「局所麻酔」なのに対して、静脈注射等でウトウトした状態でリラックスして検査を受けていただくために使用するのが「鎮静剤」です。  
鎮静剤は別料金としている医療機関が多く、費用は自己負担となりますので、ご注意ください。  
※鎮静剤を使うかどうかは、ご希望を踏まえた上で、実施医療機関にて判断いたします。  
(医師の判断により鎮静剤が使われない場合もあります。)別途、医療機関からの案内を必ずご確認ください。
  - 2) 経鼻で受診される場合、医療機関により負担金が発生する場合があります。この費用は自己負担となりますのでご注意ください。
  - 3) 医療機関によっては申し込んだ検査項目に加えて、判定に必要な検査を追加したり、追加費用(自己負担)が発生する場合があります。詳細内容については医療機関からの案内をご確認ください。

以上