

被保険者（加入者） 各位

カルビー健康保険組合  
理事長 人見 泰正  
(公印省略)

## 2023年度総合健診（カルビー版人間ドック）、生活習慣病予防健診のご案内

標記の件につき、2023年度総合健診（カルビー版人間ドック）、生活習慣病予防健診の概要について、下記の通りご案内いたします。

2023年3月16日以降、健診業務委託先より、順次Eメール【iWellness（ウェルネス社健診ポータル）サイトへメールアドレス登録済の方】および案内文書にてご案内いたします。健診の詳細は、案内に記載の予約方法等をご確認の上、受診くださいますようお願いいたします。【健診業務委託先：ウェルネス・コミュニケーションズ(株)】

### 記

#### 1. 被保険者（健保加入者 本人）の総合健診（カルビー版人間ドック）

- 対象：2023年4月1日時点で当健保に加入資格のある35歳、40歳以上の方。  
(2024年4月1日時点の年齢)
  - ・2023年4月2日以降の入社の方および40歳未満（35歳は除く）の方は各事業所が実施する定期健康診断を受診ください。
  - ・健診受診日に当健保に加入資格のない方は受診できません。
  - ・退職後も引き続き当健保に加入される方(任意継続の加入者)は、健診受診できます。
- 健診案内書送付日：2023年3月16日～順次委託先（ウェルネス・コミュニケーションズ）より発送。  
同日、iWellnessへのメールアドレス登録者にはEメールでもご案内。
  - ・案内書は原則、健診委託会社より事業所へ配送し、事業所から配付していただきますが、次の方は事業所の希望もしくはシステム制約によりご自宅へ配送いたします。  
【ご自宅配送の方】カルビー社、ジャパンフритレー社の本社・営業所属の方、  
カルビー・イートーク社東日本事業所所属の方

●予約期間：2023年3月16日～2023年10月31日

●受診期間：2023年4月3日～2023年11月30日

#### 2. 被扶養者（健保加入者 ご家族）の生活習慣病予防健診

- 対象：2023年4月1日時点で当健保に加入資格のある40歳～74歳の被扶養者。  
(2024年4月1日時点の年齢)
  - ・36歳から39歳の被扶養配偶者（妻、夫）は、ご希望により「郵送の血液検査」を受診できます（2023年秋頃実施予定）。準備が出来次第、別途ご連絡いたします。
  - ・健診受診日に当健保に加入資格のない方は受診できません。

・がん検診は、希望により受診できます。(40歳以上の方)ご希望の方は、登録または予約時にお申込みください。

- 健診案内書送付日 : 2023年3月16日～順次委託先(ウェルネス・コミュニケーションズ)より発送。  
同日、iWellnessへのメールアドレス登録者にはEメールでもご案内。
- 予約期間 : 2023年3月16日～2023年11月30日
- 受診期間 : 2023年4月3日～2023年12月28日

### 3. 健診メニュー：昨年度と変更なし。(※別紙\_2023年度健保組合健診項目一覧を参照)

※医療機関の設備や医師在籍状況により受診できない項目もあります。

※委託先(ウェルネス・コミュニケーションズ)利用時の健診費用は原則、自己負担なしですが、医療機関により以下の場合には自己負担が発生いたします。

(※以下「5.その他注意事項」の記載を参照)

- ① 胃カメラにおいて、本人希望で「鎮静剤」を使用した場合、発生した費用は自己負担。
- ② 胃カメラにおいて、経鼻の場合、「経口の場合との差額」を請求されることがあります。  
(差額発生の場合は自己負担。)

2023年度 健康診断メニュー

※年齢は2023年度末での年齢(2024年4月1日時点の年齢)。

加入者区分	性別	年齢	健診メニュー	実施場所	健診、検診項目
被保険者	男性	35歳・40歳以上	総合健診(加圧・版人間ドック)	各医療機関	定期健診項目1、胃部X線or胃部内視鏡、大腸がん、腹部エコー、眼底眼圧(※)、前立腺がん(50歳以上) ※肺機能検査はコロナ禍のため停止、眼底眼圧は設備有で医師がいる施設により実施
		40歳未満(35歳除外)	定期健康診断	会社または各医療機関	定期健診項目2
	女性	35歳・40歳以上	総合健診(加圧・版人間ドック)	各医療機関	定期健診項目1、胃部X線or胃部内視鏡、大腸がん、腹部エコー、眼底眼圧(※)、乳がん、子宮頸がん ※肺機能検査はコロナ禍のため停止、眼底眼圧は設備有で医師がいる施設により実施
		40歳未満(35歳除外)	定期健康診断	会社または各医療機関	定期健診項目2、子宮頸がん(希望)
被扶養配偶者	男性	40歳以上	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、前立腺がん(50歳以上、希望)
		40歳未満	郵送による血液検査	委託会社	郵送による血液検査(希望)
	女性	40歳以上	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、乳がん(希望)、子宮頸がん(希望)
		40歳未満	郵送による血液検査	委託会社	郵送による血液検査(希望)
被扶養者	男性	40歳以上～74歳	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、前立腺がん(50歳以上、希望)
	女性	40歳以上～74歳	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、乳がん(希望)、子宮頸がん(希望)

定期健診項目1：身体測定、医師診察、視力、聴力、心電図、血圧、尿検査、胸部直接X線、血液(27種)検査

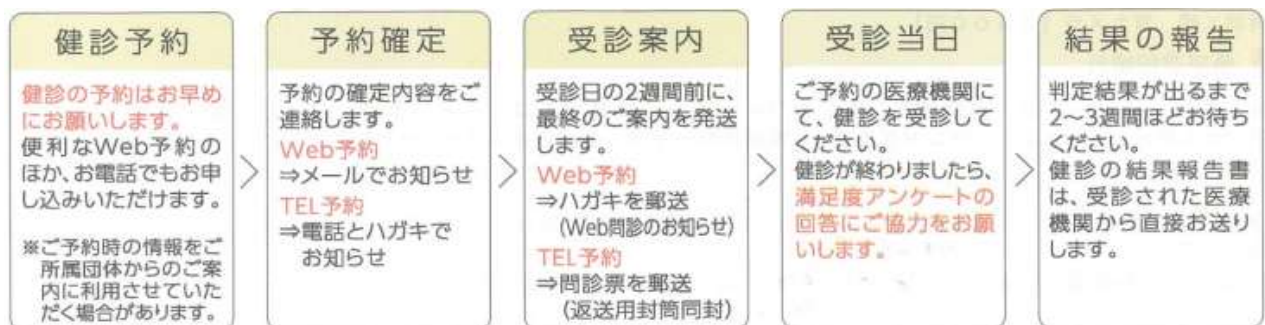
定期健診項目2：身体測定、医師診察、視力、聴力、心電図、血圧、尿検査、胸部直接X線、血液(18種)検査(※医師の指示で35歳を除く40歳未満は安衛法上、青字は省略できる)

### 4. 予約方法 : 送付される「健康診断のご案内」裏面、「健康診断の予約について」をご確認ください。

Web予約は24時間受付しており、ご自身の都合のよい時に申し込みが可能です。

※WEB予約がどうしてもできない方は、電話予約をご利用ください。

#### ・健康診断受診の流れとお願い事項



#### <予約の変更や取消、健診に関するお問合せ>

健診に関するお問合せや、予約状況の確認、変更、取消は、健診ポータルi-Wellness (<https://i-wellness-p.com>) から行っていただくのが便利です。お電話でも承っておりますので、どうぞご利用ください。

• Web 予約 : <https://i-wellness-p.com> (予約開始日の3/16以降にご利用可能となります)

※予約動画 (健保 HP 掲載画面) [https://www.calbeekenpo.or.jp/member/health/checkup\\_a.html](https://www.calbeekenpo.or.jp/member/health/checkup_a.html)

(上記の URL の画面を下へスクロールいただけますと「健診予約動画 (約 9 分)」が現れます。)

<手順> ① パソコン、スマートフォンなどから案内書に記載されている URL を入力または右記二次元コードを読み取って、Web 予約 (i-wellness) 画面にアクセス。

② 【これまで Web 予約したことがある方】

ID (昨年利用登録時に入力したメールアドレス) とパスワードを入力し予約画面を表示させる。

【今年度初めて Web 予約する方】

「初めてご利用の方」をクリック、利用規約に同意して「健康診断のご案内」内に書かれている「お客様番号」を使用して初期登録を行う。



③ 予約メニューから入り希望医療機関を最大 2 つ、受診希望日を最大 5 つ選択し申込み。

④ 委託先 (ウェルネス・コミュニケーションズ) から予約結果連絡が届く。

※ 予約不可の場合は再度、③の手続きを行う。(予約回答目安は概ね 2~10 営業日後)

※ 委託先 (ウェルネス・コミュニケーションズ) から予約調整のメールが送信されることもありますので、その場合は必ずご確認、ご対応をお願いいたします。

⑤ 予約確定連絡後、受診日 2 週間前に委託先 (ウェルネス・コミュニケーションズ) から受診リマインドがあり、Web 問診への回答を行う。また、同時期に医療機関から届く案内を確認、問診票回答を行う。

• 電話予約 : 委託先 (ウェルネス・コミュニケーションズ) 健診予約センター

TEL 0570-023-085 受付時間 8:30~19:30 (土日祝祭日を除く)

(予約開始日の3/16以降に利用可能となります)

<手順> ① 「健康診断のご案内」をご覧になり、医療機関、受診希望日を決める。  
(お客様番号は「健康診断のご案内」に記載されています。)

② 委託先 (ウェルネス・コミュニケーションズ) 健診予約センターへ電話をする。

③ オペレーターに「お客様番号」、「希望医療機関名」、「受診希望日」を伝える。

④ 概ね 2~10 営業日後に委託先 (ウェルネス・コミュニケーションズ) から予約結果連絡が届く。

※ 予約不可の場合は再度、②の委託先 (ウェルネス・コミュニケーションズ) 健診予約センターへ電話をし、③の手続きを行う。

※ 委託先 (ウェルネス・コミュニケーションズ) からは予約調整の電話、SMS (ショートメッセージ) が発信されるため、着信があった場合は折り返し対応をお願いいたします。(予約の際、SMS での連絡を希望された場合は、必ずご確認をお願いいたします。)

⑤ 予約確定連絡後、受診日 2 週間前に委託先 (ウェルネス・コミュニケーションズ) から受診リマインドと問診票の封書が届き次第、問診票への回答を行う。また、同時期に医療機関から届く案内を確認、問診票回答を行う。

## 5. その他注意事項

- 原則として、委託先（ウェルネス・コミュニケーションズ）の指定医療機関リストに記載されている医療機関で受診してください。

※個人予約（指定医療機関以外）の方は下記条件に当てはまる場合に限り、補助対象となります。

- 健診項目は、被保険者は総合健診項目、被扶養者は生活習慣病予防健診項目 を過不足なく受診する（指定外項目は補助対象外）。

**【健診補助上限額】（健診料値上げ等を鑑み上限額を変更）**

- ◆被保険者（健保加入者 本人）の男性は税別 45,000 円（税込 49,500 円）、女性税別 60,000 円（税込 66,000 円）までの補助。
- ◆被扶養者（健保加入者 ご家族）の男性は税別 35,000 円（税込 38,500 円）、女性税別 45,000 円（税込 49,500 円）までの補助。
- ◆40 歳未満または 40 歳以上の方で、指定医療機関以外で子宮がん検診を受ける場合、税別 5,000 円（税込 5,500 円）までの補助。

※健診補助上限額を超える場合は個人負担となりますので、予めご了承ください。

- 健診結果（問診結果含む）は、会社経由健保組合まですべてを提出。

※XML データまた紙の健診結果どちらでも可とします（但し、作成料がかかる場合は補助金額に含む）。

- 健診費用は一旦個人で立て替え、会社での精算後、健保組合へ請求とします。

- 個人情報（健康診断結果データ）について、以下の同意をお願いいたします。

\*同意いただけない場合はその旨、健保組合へご連絡をお願いいたします。この場合、健保補助を受けることができなくなる場合があることを申し添えます。

\*健診結果は、要配慮個人情報として健保規程に則り厳重に管理するとともに、加入者全体の健康状態を把握し、みなさまの健康づくりに役立ててまいります。

\*カルビー健康保険組合と各社（各事業所）は、健康診断等の事業を共同で実施しています。

被保険者（健保加入者）に対して、健診結果に基づく事後指導等を行うことを目的とし個人情報（健診結果データ）を共同で利用致します。

\*健診申し込み時に入力されました電話番号、メールアドレスは委託先（ウェルネス・コミュニケーションズ）と共有し、健診進捗および事後指導等に使用する場合があります。

- 健診を受けられる期間は決まっています。必ず期間内に予約、受診いただくようお願いいたします。

尚、被保険者（健保加入者本人）の総合健診（カルビー版人間ドック）につきましては、定期健康診断項目も含まれます。法律上、定期健康診断は1年以内に1回の受診となっていますので、（会社で別途、定期健康診断等を受診しない方は）健診日にご注意のほどお願いいたします。

- 転居等により、登録住所が変更になりましたら、郵便局への転送届の提出および、健診受診前は委託先（ウェルネス・コミュニケーションズ）健診予約センター、受診後は健診医療機関へ連絡をお願いいたします。

- 2022 年度から委託先を変更していますが、健診受診項目は 2021 年度と変更ありません。

（医療機関ごとに「総合健診」、「一般健診」、「人間ドック」、「オリジナルドック」、「簡易ドック」など健診呼称はバラバラとなっています。）

- 医療機関により食事の有無が異なり、医療機関との健診契約において、「食事有無」の契約はなく、医療機関内による対応方針の違いであることをご了解ください。（昨今の物価上昇において、全体的な健診費用単価も上昇していますので、特に影響を受けるものと思われます。）

• 胃部内視鏡（胃カメラ）受診について

1) 経口で受診される場合は、医療機関により「局所麻酔」か「鎮静剤」の選択が可能です。

口からのどまでの感覚を鈍らせる、痺れさせるのが「局所麻酔」なのに対して、静脈注射等でウトウトした状態でリラックスして検査を受けていただくために使用するのが「鎮静剤」です。

鎮静剤は別料金としている医療機関が多く、費用は自己負担となりますので、ご注意ください。

※鎮静剤を使うかどうかは、ご希望を踏まえた上で、実施医療機関にて判断いたします。

（医師の判断により鎮静剤が使われない場合もあります。）別途、医療機関からの案内を必ずご確認ください。

2) 経鼻で受診される場合、医療機関により負担金が発生する場合があります。この費用は自己負担となりますのでご了承のほどお願いいたします。

※医療機関リストまたは Web 予約時の「医療機関混雑情報・予約の注意事項欄」にて確認ください。

以上