

被保険者 各位

カルビー健康保険組合
理事長 武田 雅子
(公印省略)

2022年度総合健診（カルビー版人間ドック）、生活習慣病予防健診のご案内（詳細版）

標記の件、準備が整いましたので、改めて2022年度総合健診（カルビー版人間ドック）、生活習慣病予防健診について下記の通りご案内いたします。

委託会社ウェルネス・コミュニケーションズ(株)より事業所経由で配付もしくはご自宅へ郵送される「健康診断案内書の予約方法等」をよくお読みになり、受診のほどよろしくお願いたします。

記

1. 被保険者（健保加入者 本人）の総合健診（カルビー版人間ドック）

- 対象：2022年4月1日時点で当健保に加入資格のある35歳、40歳以上の方。

(2023年4月1日時点の年齢)

- ・2022年4月2日以降の入社の方および40歳未満（35歳は除く）の方は各事業所が実施する定期健康診断を受診ください。
- ・退職後も引き続き当健保に加入(任意継続被保険者)される方は、任意継続加入者として受診できます。

- 健診案内書送付日：2022年4月26日～順次委託先（ウェルネス・コミュニケーションズ）より発送

- ・案内書は原則、健診委託会社より事業所へ配送し、事業所から配付していただきますが、次の方は事業所の希望もしくはシステム制約によりご自宅へ配送いたします。

(カルビー社およびジャパンフrittoレー社の本社・営業所属の方、

カルビー・イートーク社東日本事業所所属の方、カルネコ社の方はご自宅配送)

- 予約期間：2022年4月26日～2022年10月31日

- 受診期間：2022年5月10日～2022年11月30日

2. 被扶養者（健保加入者 ご家族）の生活習慣病予防健診

- 対象：2022年4月1日時点で当健保に加入資格のある40歳～74歳の被扶養者

(2023年4月1日時点の年齢)

- ・36歳から39歳の被扶養配偶者（妻、夫）は、ご希望により「郵送の血液検査」を受診できます。準備が出来次第、別途ご連絡いたします。
- ・がん検診は、希望により受診できます。（40歳以上の方）ご希望の方は、登録または予約時にお申込みください。

- 健診案内書送付日 : 2022年4月26日～順次委託先よりご自宅あて発送。
- 予約期間 : 2022年4月26日～2022年11月30日
- 受診期間 : 2022年5月10日～2022年12月28日

3. 健診メニューについて：昨年度と変更なし。但し医療機関により設備や医師在籍の状況により受診できない項目もあります。

2022年度 健康診断メニュー ※年齢は2022年度末での年齢（2023年4月1日時点の年齢）。

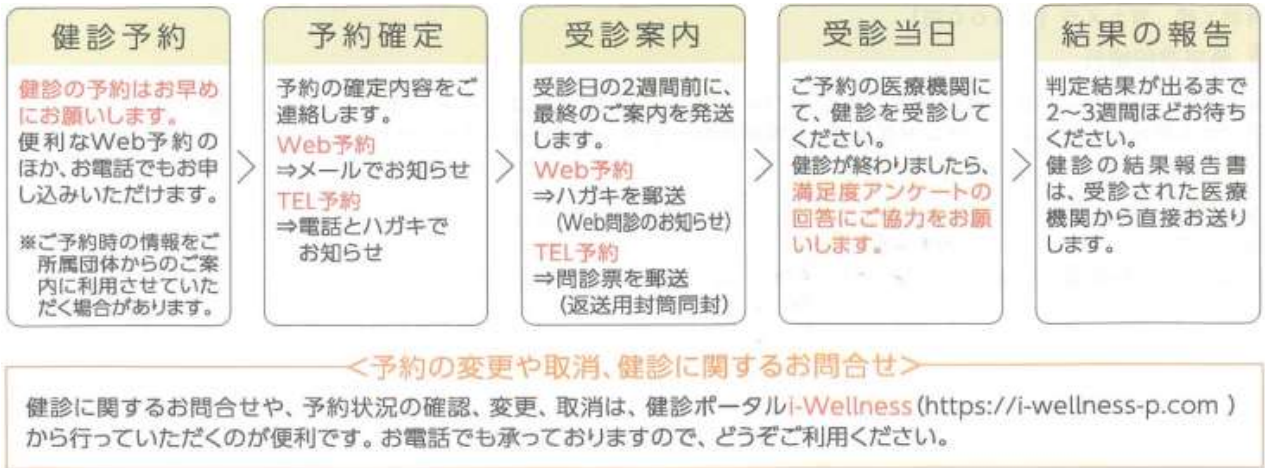
加入者区分	性別	年齢	健診メニュー	実施場所	健診、検診項目
被保険者	男性	35歳・40歳以上	総合健診(加糖・版人間ドック)	各医療機関	定期健診項目1、胃部X線or胃部内視鏡、大腸がん、腹部エコー、眼底眼圧(※)、前立腺がん(50歳以上) ※肺機能検査はコロナ禍のため停止、眼底眼圧は設備有で医師がいる施設により実施
		40歳未満(35歳除外)	定期健康診断	会社または各医療機関	定期健診項目2
被保険者	女性	35歳・40歳以上	総合健診(加糖・版人間ドック)	各医療機関	定期健診項目1、胃部X線or胃部内視鏡、大腸がん、腹部エコー、眼底眼圧(※)、乳がん、子宮頸がん ※肺機能検査はコロナ禍のため停止、眼底眼圧は設備有で医師がいる施設により実施
		40歳未満(35歳除外)	定期健康診断	会社または各医療機関	定期健診項目2、子宮頸がん(希望)
被扶養配偶者	男性	40歳以上	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、前立腺がん(50歳以上、希望)
		40歳未満	郵送による血液検査	委託会社	郵送による血液検査(希望)
被扶養配偶者	女性	40歳以上	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、乳がん(希望)、子宮頸がん(希望)
		40歳未満	郵送による血液検査	委託会社	郵送による血液検査(希望)
被扶養者	男性	40歳以上～74歳	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、前立腺がん(50歳以上、希望)
		40歳以上～74歳	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、乳がん(希望)、子宮頸がん(希望)

定期健診項目1：身体測定、医師診察、視力、聴力、心電図、血圧、尿検査、胸部直接X線、血液(27種)検査
 定期健診項目2：身体測定、医師診察、視力、聴力、心電図、血圧、尿検査、胸部直接X線、血液(18種)検査 (※医師の指示で35歳を除く40歳未満は安衛法上、青字は省略できる)

※健診メニュー（健保 HP 掲載） https://www.calbeekenpo.or.jp/member/health/files/kenshin_menu.pdf

4. 予約方法について：送付される「健康診断のご案内」の裏面、「健康診断の予約について」をご確認ください。Web 予約は 24 時間受付しており、ご自身の都合のよい時に申し込みが可能です。 ※WEB 予約がどうしてもできない方は、電話予約をご利用ください。

・健康診断受診の流れとお願い事項



・Web 予約 URL : <https://i-wellness-p.com> (予約開始日の 4/26 以降にご使用できます)

※予約動画（健保 HP 掲載画面） https://www.calbeekenpo.or.jp/member/health/checkup_a.html

(上記の URL の画面を下へスクロールいただけますと「健診予約動画（約 9 分）」が現れます。)

- ＜手順＞
- ① パソコン、スマートフォンなどから案内書に記載されている URL を入力または二次元コードを読み取って、Web 予約 (i-wellness) 画面にアクセス。
 - ② 「健康診断のご案内」内に書かれている「お客様番号」を使用して初期登録を行い、受診希望日を最大 5 つ、希望医療機関を最大 2 つ選択する。

別途、委託先（ウェルネス・コミュニケーションズ）から予約結果連絡が届く。

※ 予約不可の場合は再度、②の手続きを行う。（予約回答目安は概ね 2～7 営業日後）

- ③ 予約確定連絡後、受診日 2 週間前にウェルネスコミュニケーションズ社から受診リマインドがあり、Web 問診票への回答を行う。また、同時期に医療機関からの案内も届きますので、医療機関の問診票回答も行います。

・電話予約：委託先（ウェルネス・コミュニケーションズ）健診予約センター

TEL 0570-023-085 受付時間 8:30~19:30（土日祝祭日を除く）

（予約開始日の 4/26 以降にご利用可能となります）

- <手順> ① 委託先（ウェルネス・コミュニケーションズ）健診予約センターへ電話をする
② オペレーターに「お客様番号」、「希望医療機関名」、「受診希望日」を伝える。
（「健康診断のご案内」をご覧になり、医療機関、受診希望日を決めてから、予約の電話をしてください。お客様番号は「健康診断のご案内」に記載されています。）
別途、委託先（ウェルネス・コミュニケーションズ）から予約結果連絡が届く。
※ 予約不可の場合は再度、①の委託先（ウェルネス・コミュニケーションズ）健診予約センターへ電話をし、②の手続きを行う。（予約回答目安は概ね 2～7 営業日後）
③ 予約確定連絡後、受診日 2 週間前にウェルネス・コミュニケーションズ社から受診リマインドと問診票の封書が届き、問診票への回答を行う。また、同時期に医療機関からの案内も届きますので、医療機関からの問診票回答も行います。

5. その他注意事項

- ・原則として、同封の指定医療機関リストに記載されている医療機関で受診してください。
やむを得ず、指定医療機関以外で総合健診を受けられる場合は、下記条件に当てはまる場合のみ被保険者（健保加入者 本人）の総合健診（カルビー版人間ドック）は 50,000 円（税込）まで、被扶養者（健保加入者 ご家族）の生活習慣病予防健診は 30,000 円（税込）まで補助致します。これを超える場合は個人負担となりますので、予めご了承ください。

- ・健診項目は、総合健診項目を過不足なく受診する(指定外項目は補助対象外)。
- ・健診結果は、XML データで問診結果まですべてを提出（データ作成料は補助金額に含む）できる。
- ・健診費用は一旦個人で立て替え、会社での精算が可能。

- ・個人情報（健康診断結果データ）について
 - *健診結果は、要配慮個人情報として健保規定に則り厳重に管理するとともに、加入者全体の健康状態を把握し、みなさまの健康づくりに役立ててまいります。
 - *カルビー健康保険組合と各事業所は、健康診断等の事業を共同で実施しています。
被保険者(健保加入者)に対して、健診結果に基づく事後指導等を行うことを目的とし個人情報（健診結果データ）を共同で利用致します
 - *健診申し込み時に入力されました電話番号、メールアドレスは委託先（ウェルネス・コミュニケーションズ）と共有し、健診進捗および事後指導に使用する場合があります。
- ・健診を受けられる期間は決まっています。必ず期間内に予約、受診いただくようお願いします。
- ・転居等により、登録住所が変更になりましたら、郵便局への転送届の提出および、健診受診前は委託先（ウェルネス・コミュニケーションズ）健診予約センター、受診後は健診医療機関へ連絡をお願いいたします。

以上