

## 2021 年度オンライン禁煙外来 実施要領

2021.5.10  
カルビー健康保険組合

### 1. 対象者

- ・カルビー健康保険組合の被保険者証をお持ちの被保険者(ご本人)  
(被扶養者の方は参加できません)
- ・自らが禁煙を望んでいる方
- ・禁煙外来治療終了後に健保組合の資格をお持ちの方
- ・お申込みの時の同意内容に同意いただける方

### 2. 参加方法

(1)アプリをダウンロードしてください。

(2)「禁煙外来アプリ ユーザー登録の方法」に沿って、ユーザー登録します。

※オンライン禁煙外来のお申し込みに、会社の携帯・スマホは利用できません。個人のスマホで個人メールアドレス等を登録し、治療開始してください。

(3)問診に回答します。

(4)初回のオンライン診療を予約します。

(5)予約日時に医師からテレビ電話がかかります。

※対応機種 iOS : バージョン 10.0.0 以上の iPhone、iPad、iPod touch

Android : バージョン 4.2 以上

・申込期間 **2021 年 5 月 1 日(土) ~ 2022 年 2 月 28 日(月)**

(申込期間内でも応募多数の場合、締切させていただきます。ご了承ください)

・お申込み確認後、健保組合からご連絡いたしますので、速やかに**自己負担金 10,000 円をカルビー健康保険組合の口座へお振込みください。**

振込口座 : みずほ銀行 赤羽支店 普通 No.2190033

口座名義 カルビー健康保険組合

(※振込手数料は、ご自身でご負担ください)

### 3. オンライン禁煙外来について

・オンラインによる診察は、2 か月間の治療期間中 3 回あります。

初回診察は 30 分程度、2 回~3 回目は、5 分から 10 分程度です。

診察の予約はご自身でお願いいたします。(キャンセルを行う場合は診察時間の 2 時間前までにお願いします。)

・禁煙補助剤は、アプリ登録時の住所へ送付されます。住所は建物名・部屋番号まで漏れなくご記入ください。

### 4. その他

・禁煙に失敗してもペナルティはありませんが、自己負担金の返金はありません。

・禁煙治療が途中で中止になった場合は、すみやかに健保組合へご連絡ください。

・今後、健保組合からホームページなどで禁煙について様々な情報提供を随時実施する予定です。ぜひ、ホームページを定期的にご覧ください。

・その他疑問やご不明な点などありましたら、健保組合までお問い合わせください。