

公告第115号  
2021年3月19日

被保険者 各位

カルビー健康保険組合  
理事長 武田 雅子  
(公印省略)

## 2021年度 健康診断のご案内

標記の件につき、2021年度の総合健診(カルビー版人間ドック)、生活習慣病予防健診について下記の通りご案内いたします。

近年の高度医療や高齢化による医療費の増大は健保財政を圧迫しており、健全な健保運営のためには保健事業の見直しが不可避となりました。このため、今回の健康診断は補助対象を国の基準に則り実施することで、**対象年齢および健診項目の変更**がありますので、ご確認のほどよろしくお願ひいたします。

尚、総合健診(カルビー版人間ドック)案内については原則、事業所から配付されますが、カルビーおよびジャパンフリトレーの本社・営業所所属の方は健診委託会社(日本予防医学協会)よりご自宅へ郵送されます。「健康診断のご案内、健診委託会社(日本予防医学協会)の予約方法」をよくお読みになり、受診のほどよろしくお願ひいたします。

### 記

#### 1. 被保険者(カルビーグループにお勤めの方)の総合健診(カルビー版人間ドック)

- 変更内容：対象者を35歳および40歳以上の方へ変更。**

**(36歳から39歳の方は各事業所が実施する定期健康診断へ変更。)**

- 対象：2021年4月1日時点で当健保に加入資格のある35歳、40歳以上の方。**

**(2022年3月末までに35歳、40歳になる方)**

- ・35歳、40歳以上の方は、原則、総合健診を受診してください。

(やむを得ない場合(※)を除く)

※やむを得ない場合

- ・病気治療中や経過観察中で医師の管理下にあり、医師が健診不要と判断した方
- ・居住地、交通機関、言語等の問題で健診機関の受診が非常に困難な方

- ・2020年度退職予定で、退職後も引き続き当健保に加入(任意継続被保険者)される方は、**任意継続加入者として受診できます。**

- ・2021年度退職予定の方(退職後他健保へ加入予定)は、退職前に受診してください。

**(退職後、当健保加入者でなくなりますと、この制度は利用できません)**

- 事業所から配付またはご自宅へ郵送される健診案内の封筒に同封されている、「2021年度健康診断のお知らせ」及び「健康診断のご案内」をご確認の上、登録と予約をしてください。

- 受診期間：2021年4月1日～2021年11月30日**

- 登録期間 : 2021年3月23日～2021年10月31日

インターネット申込は登録完了メール受信後、ハガキ申込は問診票が到着後、ご自身で選択した医療機関に電話で予約してください。

## 2. 被扶養者（ご家族）の生活習慣病予防健診

- 変更内容：対象者を40歳以上の方（被扶養配偶者（夫、妻）含む）へ変更。  
（36歳から39歳の被扶養配偶者は希望により郵送の血液検査受診可能。）
- 対象：2021年4月1日時点で当健保に加入資格のある方で、40歳～74歳の被扶養者（被扶養配偶者（夫、妻）含む）
- 日本予防医学協会からご自宅へ「健康診断のご案内」をお届けします。  
「2021年度 健康診断のお知らせ」及び「健康診断のご案内」をご確認の上、登録後ご予約ください。案内がご自宅に届いていない方は、お手数ですが、健保組合までご一報ください。（3月23日から順次発送予定）
- がん検診は希望により受診できます。（40歳以上の方）  
受診希望のある場合は、登録及び予約時にお申込みください。
- 受診期間 : 2021年4月1日～2021年12月31日
- 登録期間 : 2021年3月23日～2021年11月30日

2021年度 健康診断メニュー

加入者区分	性別	年齢	健診メニュー	実施場所	健診、検診項目
被保険者	男性	35歳・40歳以上	総合健診(加t°-版人間ドック)	各医療機関	定期健診項目1、胃部X線or胃部内視鏡、大腸がん、腹部エコー、肺機能、眼底眼圧、前立腺がん(50歳以上)
		40歳未満(35歳除外)	定期健康診断	会社または各医療機関	定期健診項目2
	女性	35歳・40歳以上	総合健診(加t°-版人間ドック)	各医療機関	定期健診項目1、胃部X線or胃部内視鏡、大腸がん、腹部エコー、肺機能、眼底眼圧、乳がん、子宮頸がん
		40歳未満(35歳除外)	定期健康診断	会社または各医療機関	定期健診項目2、子宮頸がん(希望)
被扶養配偶者	男性	40歳以上	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、前立腺がん(50歳以上、希望)
		40歳未満	生活習慣病予防健診	各医療機関	郵送による血液検査(12種)(希望)
	女性	40歳以上	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、乳がん(希望)、子宮頸がん(希望)
		40歳未満	生活習慣病予防健診	各医療機関	郵送による血液検査(12種)(希望)、子宮頸がん検診は市区町村がん検診を利用
被扶養者	男性	40歳以上～74歳	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、前立腺がん(50歳以上、希望)
	女性	40歳以上～74歳	生活習慣病予防健診	各医療機関	定期健診項目2、胃部X線or胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)、乳がん(希望)、子宮頸がん(希望)

定期健診項目1：身体測定、医師診察、視力、聴力、心電図、血圧、尿検査、胸部直接X線、血液(27種)検査

定期健診項目2：身体測定、医師診察、視力、聴力、心電図、血圧、尿検査、胸部直接X線、血液(18種)検査

### 注意事項

- 受診時点で当健保の加入資格のない方は、保険証があっても受診できません。
- お届けする「健康診断のご案内」は、健診終了まできちんと保管してください。  
紛失されますと健診が受診できません。また再発行には手数料がかかりますので、お気を付けてください。
- 健診を受けられる期間は決まっています。  
必ず期間内に予約、受診いただくようお願いいたします。

- 受診医療機関・健診項目は、期中でも変更になる場合があります。健保組合のホームページや日本予防医学協会サポートセンターでご確認ください。
- 健診結果は医療機関でデータの検証、分析、登録を行うため、約 1.5 ヶ月後、**ご自宅に郵送**されます。転居等により、登録住所が変更になりましたら、  
日本予防医学協会健診サポートセンター  
TEL 03-6759-9287（平日 9:00~17:30） までご自身で連絡し、  
登録住所の変更を行ってください。

#### 個人情報の共同利用について

カルビー健康保険組合と健保加入事業所は、健康診断等の事業を共同して行っております。被保険者（健康保険加入者）に対して、健診結果に基づく事後指導等を行うことを目的として、個人情報（健康診断結果データ）を共同で利用します。

- 共同で利用する個人情報の項目  
氏名、生年月日、性別、事業所名、所属、社員番号、健診実施機関名、所見、健診結果
- 個人情報の管理について責任を有する者  
カルビー健康保険組合常務理事、健保加入事業所の個人情報管理責任者
- 利用停止の手続き、お問い合わせ  
共同利用の停止を希望される場合及びお問い合わせについては健保組合にご連絡ください。

健診予約は、健保組合のホームページからでもできます。

<http://www.calbeekenpo.or.jp/index.html>



ご不明の点がありましたら、当健保組合にお問い合わせ下さい。

以 上

〒321-3231

栃木県宇都宮市清原工業団地 23-7

カルビー健康保険組合 電話 028-670-8119

受付時間 土日、祝祭日を除く 8:30~17:00