

公告第097号  
2020年3月16日

被保険者 各位

カルビー健康保険組合  
理事長 武田 雅子  
(公印省略)

## 2020年度 健康診断のご案内

2020年度の総合健診(カルビー版人間ドック、35歳以上の被保険者)、生活習慣病予防健診(被扶養配偶者、40~74歳の被扶養者)について下記の通りご案内いたします。

2020年度も健診委託会社の予約方法に変更はありません。事業所から配付されます「健康診断のご案内」をよくお読みになって受診してください。

35歳未満の被保険者の方は、各事業所が実施する定期健康診断を受けてください。尚、新型コロナウイルスへの各社対応方針にしたがって、健康診断を受診いただくようお願いいたします。

### 記

#### 被保険者本人

- 対象： **2020年4月1日時点で当健保に加入資格のある35歳以上の方。**  
(2021年3月末までに35歳になる方)

- 35歳以上の方は、原則総合健診を受診してください。  
(やむを得ない場合(※)を除く)

#### ※やむを得ない場合

- 病気治療中や経過観察中で医師の管理下にあり、医師が健診不要と判断した方
- 居住地、交通機関、言語等の問題で健診機関の受診が非常に困難な方

- 2020年度退職予定で、退職後も引き続き当健保に加入(任意継続被保険者)される方は、任意継続加入者として受診できます。
- 2020年度退職予定の方(退職後他健保へ加入予定)は、退職前に受診してください。  
(退職後、当健保加入者でなくなりますと、この制度は利用できません)

- 各事業所から配付される健診案内の封筒に同封されている、「2020年度 健康診断のお知らせ」及び「健康診断のご案内」をご確認のうえ、登録と予約をしてください。
- 受診期間： **2020年4月1日~2020年11月30日**

●登録期間 : 2020年3月19日～2020年10月31日

登録完了までには、ハガキ：3～5日、WEB：2～3日かかります  
 登録完了後、ご自身で選択した医療機関に電話で予約してください。

### 個人情報の共同利用について

カルビー健康保険組合と健保加入事業所は、健康診断等の事業を共同して行っております。被保険者（健康保険加入者）に対して、健診結果に基づく事後指導等を行うことを目的として、個人情報（健康診断結果データ）を共同で利用します。

- ・共同で利用する個人情報の項目  
氏名、生年月日、性別、事業所名、所属、社員番号、健診実施機関名、所見、健診結果
- ・個人情報の管理について責任を有する者  
カルビー健康保険組合常務理事、健保加入事業所の個人情報管理責任者
- ・利用停止の手続き、お問い合わせ  
共同利用の停止を希望される場合及びお問い合わせについては健保組合にご連絡ください。

### 被扶養者

- 対象：2020年4月1日時点で当健保に加入資格のある方で、35歳以上の被扶養配偶者（夫、妻）及び40歳～74歳の被扶養者
- 日本予防医学協会からご自宅へ「健康診断のご案内」をお届けします。  
「2020年度 健康診断のお知らせ」及び「健康診断のご案内」をご確認のうえ、登録後ご予約ください。案内がご自宅に届いていない方は、お手数ですが、健保組合までご一報ください。（3月20日から順次発送予定）
- がん検診は希望により受診できます。  
受診希望のある場合は、登録及び予約時にお申込みください。
- 受診期間 : 2020年4月1日～2020年12月31日
- 登録期間 : 2020年3月20日～2020年11月30日

登録完了までには、ハガキ：3～5日、WEB：2～3日かかります  
 登録完了後、ご自身で選択した医療機関に電話で予約してください。

2020年度 健康診断メニュー

加入者区分	性別	年齢	健診メニュー	実施場所	付加がん検診項目
被保険者	男性	35歳以上	総合健診(加 <sup>h</sup> -版人間ドック)	各医療機関	胃部レントゲンまたは胃部内視鏡、50歳以上腫瘍マーカー(前立腺がん)
		35歳未満	定期健康診断	会社または各医療機関	
	女性	35歳以上	総合健診(加 <sup>h</sup> -版人間ドック)	各医療機関	胃部レントゲンまたは胃部内視鏡、乳がん、子宮頸がん
		35歳未満	定期健康診断	会社または各医療機関	乳がん(希望)、子宮頸がん(希望)
被扶養配偶者	男性	35歳以上	生活習慣病予防健診	各医療機関	50歳以上腫瘍マーカー前立腺がん(希望)、胃部レントゲンまたは胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)
		35歳未満	生活習慣病予防健診	各医療機関	
	女性	35歳以上	生活習慣病予防健診	各医療機関	乳がん(希望)、子宮頸がん(希望)、胃部レントゲンまたは胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)
		35歳未満	生活習慣病予防健診	各医療機関	乳がん(希望)、子宮頸がん(希望)
被扶養者	男性	40歳以上～74歳	生活習慣病予防健診	各医療機関	胃部レントゲンまたは胃部内視鏡(希望)、大腸がん(希望)
	女性	40歳以上～74歳	生活習慣病予防健診	各医療機関	胃部レントゲンまたは胃部内視鏡(希望)、乳がん(希望)、子宮頸がん(希望)

## 注意事項

- 受診時点で当健保の**加入資格のない方は、保険証があっても受診できません。**
- お届けする「健康診断のご案内」は、健診終了まで**きちんと保管してください。**  
**紛失されますと健診が受診できません。**  
また**再発行には手数料がかかります**ので、お気を付けてください。
- 「健診のご案内」に同封のクリーム色の「**健康診断受診カード**」は、必要事項をご記入の上、**受診機関に必ずお持ちください。**忘れると健診が受けられない場合があります。
- 健診を受けられる期間は決まっています。  
**必ず期間内に予約、受診いただくようお願いいたします。**
- 受診医療機関・健診項目は、期中でも変更になる場合があります。健保組合のホームページや日本予防医学協会サポートセンターでご確認ください。
- 健診結果は**ご自宅に郵送**されます。転居等により、登録住所が変更になりましたら、  
日本予防医学協会健診サポートセンター  
TEL 03-6759-9287（平日9:00~17:30）までご自身で連絡し、  
登録住所の変更を行ってください。

健診予約は、健保組合のホームページからでもできます。

<http://www.calbeekenpo.or.jp/index.html>



ご不明の点がありましたら、当健保組合にお問い合わせ下さい。

以 上

〒321-3231

栃木県宇都宮市清原工業団地 23-7

カルビー健康保険組合 電話 028-670-8119

（受付時間 土日、祝祭日を除く 8:30 より 17:00）