

公告第078号  
2018年7月30日

被保険者 各位

カルビー健康保険組合

理事長 新谷 英子  
(公印省略)

## 2018年度 オンライン禁煙外来のご案内

健保組合では、現在募集中のアスキュア禁煙プログラムとは別に、オンラインによる禁煙外来で禁煙チャレンジをされる方を募集いたします。オンライン禁煙外来は、従来の禁煙外来と異なり、医療機関へ通うことなく、スマホ・PCで診療が受けられ、薬も処方されます。今年度は昨年と異なり、通年募集といたします。禁煙チャレンジブログ、エグゼクティブブログ「わたしと健康」を読まれて、自分も禁煙をやってみようという方、なかなか決心がつかない方も、大切な方のために一歩踏み出してみませんか。下記要領にて実施いたしますので、ぜひご応募ください。

記

**今年こそ禁煙！  
チャレンジ2018**



1. 対象者
  - ・被保険者(本人)
  - ・自らが禁煙を望んでいる方
  - ・禁煙治療終了後、禁煙継続期間まで健保組合の資格をお持ちの方
2. 実施内容
  - ・オンライン禁煙外来の治療期間は、従来の禁煙外来より1か月短い2か月間(8週間)です。その間にオンライン(スマホ・PC等)で4回の診療を受けます。
  - ・治療に必要な禁煙補助医薬品が処方され、ご自宅または勤め先に送られます。
  - ・治療費61,560円(税込)のうち、**10,000円は自己負担**をお願いいたします。  
※オンライン診療のキャンセルが発生した場合、キャンセル料は自己負担となります。
  - ・グループでの参加はできません。
  - ・2か月間の治療終了後、1か月後、5か月後、7か月後に委託先(株)のリンケージからアンケートメールが届きますので、回答をお願いいたします。
3. 参加方法

QRコードから



アドレスはこちら

<https://goo.gl/qXa1To>

- ・お申込みを確認後、健保組合からご連絡いたしますので、速やかに自己負担金 10,000 円をカルビー健康保険組合の口座へお振込みください。
- ・お振込みが確認できましたら、委託会社（株）リンケージからプログラムご案内のメールをお送りしますので、診察の予約をしてプログラムを開始してください。

#### 4. 申込期間

2018年7月30日(月)から2019年2月28日(木)まで

(お申込み多数の場合は、期間内であっても募集を締め切る場合があります。)

#### 5. その他

- ・別紙「2018年度オンライン禁煙外来 実施要領」に、詳しい内容を記載しています。申込をされる方は、こちらもよくお読みください。
- ・現在実施中の保健事業「アスキュア禁煙プログラム」との併用はできません。ご自身に合うと思うプログラムを選択して、チャレンジください。

#### 「オンライン禁煙外来」と「アスキュア禁煙プログラム」の違い

保健事業	概要	使用薬品	治療期間	金額(消費税別)	使用モバイル機器	その他
オンライン禁煙外来 (公告第078号)	通院での禁煙治療ではなく、モバイルツール(スマホ、PC)などで、医師と面談しながら禁煙を進めます	チャンピックス、ニコチネルTTSなどの専門治療薬	9か月 (治療2か月+フォロー7か月)	57,000円/人 (個人負担10,000円)	スマホ、PC	保険治療対象外 その他オプションや予約キャンセルによる追加費用の発生があります(自己負担) 治療後は、メールによるフォロー
アスキュア禁煙プログラム (公告第073号)	オンライン禁煙プログラムと似ていますが、面談は <b>専門の指導員</b> が対応します また面談日と面談日の間は専用アプリにて禁煙支援があります	ニコチンパッチ	6か月 (治療3か月+フォロー3か月)	45,000円/人 (個人負担4,950円)	スマホのみ	保険治療対象外 健保組合を通さず、お申し込みが可能です 治療後のメール等によるフォローもあります
※参考 禁煙外来	初回面談を含め5回の通院で治療。通院のつど医師の指導を受けながら禁煙を進めていく	チャンピックスなどの専門治療薬	3か月	約60,000円/人 (個人負担3割)	特になし	保険治療 通院の手間、禁煙宣言書などハードルが高い

以上

〒321-3231

保険者番号 06090450 栃木県宇都宮市清原工業団地 23-7

カルビー健康保険組合

電話 028-670-8119 Fax 028-670-8129

(受付時間 土日、祝祭日を除く 8:30 より 17:00)

e-mail calbee\_kenpo@calbee.co.jp

<http://www.calbeekenpo.or.jp/index.html>

