

カルビー健康保険組合に加入する被保険者(社員)の皆さま

《禁煙の一步目は「知ること」から!》

あなたの吸わないを応援するサービス “Suwanai” を使ってみませんか?

「いつかは禁煙したい。けれど今じゃない…」
まずは“Suwanai”を覗くことから始めましょう!!

- ✓ 禁煙したいけれど、思い切りがつかない。
- ✓ 禁煙成功の助けが欲しい。
- ✓ 家族の禁煙を説得したいけど、なんて伝えれば?

利用はコチラから



<https://calbee-kenpo.suwanai.jp>

①手軽に読める役立つ情報をお届け



禁煙の一步目は「知ること」から。Excel等の仕事に役立つ情報も!

- ・「タバコより健康的? 医師が見るiQOSのウソ・ホント」
- ・「1mgなら安全? 意外と知らない軽いタバコのがんリスク」
- ・「家族の禁煙成功にも役立つ5つのステップ」

②禁煙の達成状況を視える化

《禁煙ダッシュボード》

節約した金額: **10万円**

節約した時間: **80時間**



辛さを達成感に!

節約できた
「お金」「時間」
がわかります!

③SNSで互いにサポート



仲間と一緒になら
乗り越えられる。

宣言・辛さ・応援、
まずは覗いてみる?

申込
に関する
問合せ

株式会社リンクージ
サポートデスク
TEL : 03-6452-8916
メール : sd@linkage-inc.co.jp



事業
に関する
問合せ

カルビー健康保険組合
担当: 辻、前田
TEL : 028-670-8119